



# TOMATE ROMA



El Tomate Roma o Saladette es una variedad italiana del fruto, de tamaño uniforme y se distingue por ser alargado.

## Presentaciones



## Maduración y color

Estando el tomate en posición vertical no puede pasar por una abertura circular del diámetro descrito.

### Tabla de maduración

Grado de madurez	Temperatura (°C)
1	13 - 15 por 14 días
2	10 - 12
3	10 - 12
4	9 - 10
5	9 - 10
6	7 - 10 por 3 - 5 días



Verde

Quebrando

Rayado

Rosa

Rojo claro

Rojo

Color	Descripción
Verde	La piel del tomate está completamente verde. El color verde puede variar de claro a oscuro.
Quebrado	Existe un rompimiento del color verde hacia colores amarillo, rosado o rojo en no más del 10% de la superficie del fruto.
Rayado	Entre el 10 y el 30% de la superficie del fruto muestra un cambio definido del color verde hasta amarillo, rosado o rojo, o una mezcla de ellos.
Rosa	Entre el 30 y el 60% de la superficie del tomate tiene color rosa o rojo.
Rojo claro	Entre el 60 y el 90% de la superficie del tomate muestra colores rosados o rojo.
Rojo	Más del 90% de la superficie del tomate tiene color rojo.

## Tamaños

El calibre se determina por el diámetro máximo de la sección ecuatorial del fruto, de acuerdo al cuadro que se muestra a continuación:

Tamaño	Diámetro en mm (pulgadas)				No. Frutos / caja 25 libras
	Mínimo (a)		Máximo (b)		
	mm	pulg	mm	pulg	
Chico	38	(1 1/2)	52	(2 1/8)	160 y más
Mediano	51	(2)	60	(2 3/8)	140 - 160
Grande	59	(2 3/8)	71	(2 7/8)	115 - 135
Extra grande	70	(2 3/4)	76	(3)	95 - 100
Max. Extra grande	Más de 76 mm (3 pulgadas)				90 o menos

Estando el tomate en posición vertical no puede pasar por una abertura circular del diámetro descrito.

## Tabla nutricional

Información Nutricional		Tomate Roma	
Agua	94.5 g	Tiamina	0.037 mg
Energía	18 Kcal	Rivoflavina	0.019 mg
Proteínas	0.88 g	Niacina	0.594
Lípidos totales	0.2 g	Acido Pantoténico	0.089 mg
Carbohidratos	3.92 g	Vitamina B6	0.08 mg
Fibra total	1.2 g	Folato total	15 mcg
Azúcar total	2.63 g	Acido Fólico	0 mcg
Calcio	10 mg	Folato alimenticio	15 mcg
Hierro	0.27 g	Vitamina A	833 UI
Magnesio	11 mg	Licopeno	2573 mcg
Fósforo	24 mg	Vitamina E	0.54 mg
Potasio	237 mg	Vitamina K	7.9 mg
Sodio	5 mg	Acidos grasos saturados	0.028 g
Zinc	0.17 mg	Acidos grasos monoinsaturados	0.031 g
Cobre	0.059 mg	Acidos grasos poliinsaturados	0.083 g
Vitamina C	12.7 mg	Colesterol	0 mg

Valores por 100 gramos de porción comestible. Parte nutricional: USDA, Departamento de agricultura de los Estados Unidos; Servicios de investigación agrícola

## ¿Dónde se produce?

El Tomate Roma SiCar Farms es producido en Colima.



### SicarFarms

Carretera Tecoman EL Real Km 1.1, Las Palmas Infonavit Tecoman, Colima, México. C.P. 28159

+52 313 324 1738 / ventas@sicar.com.mx